

Informacije o transfuziji krvi:

Ovaj informacijski listić objašnjava zašto vam je možda potrebna transfuzija krvi i što očekivati. Razgovarajte sa vašim liječnikom o tome zašto vam je potrebna (ili zašto vam je možda potrebna) transfuzija i ako postoje druge mogućnosti u vašem slučaju.

Zašto mi je možda potrebna transfuzija krvi?

Možda vam je potrebna transfuzija krvi ukoliko:

- > Izgubite veliku količinu krvi tijekom operacije, poroda ili nakon velike nezgode.
- > Imate anemiju (nedostatak crvenih krvnih zrnaca) i to se ne može liječiti putem željeza ili drugih vitamina ili samo sa drugim vitaminima.
- > Vaše tijelo ne može kreirati dovoljno zdravih novih crvenih krvnih zrnaca. Ovo može biti uslijed problema sa koštanom srži ili nuspojavama kemoterapije.

Koje su različite vrste transfuzije krvi?

Donacije krvi se dijele u različite dijelove i pohranjene su u posebnim vrećicama ili bocama. Daje vam se samo dio koji je potreban vašem tijelu. Tri osnovna dijela uključuju:

- > Crvena krvna zrnca, koja nose kisik ka tkivu i organima.
- > Trombociti, koji pomažu u zaustavljanju krvarenja.
- > Plazma, koja sadrži faktore koji promiču grušanje krvi (ovo pomaže u zaustavljanju krvarenja) i također druge proteine i antitijela.

Koji su rizici vezani za transfuziju krvi?

Australija ima jedan od najsigurnijih izvora krvi u svijetu ali kao sa svim medicinskim procedurama, transfuzija krvi nije slobodna od rizika.

Najčešći rizici transfuzije uključuju:

- > Manje reakcije kao što su blaga temperatura ili osip kože.
- > Previše tekućine, a to ima za urok poteškoće u disanju, napose kod starijih osoba i onih sa srčanim tegobama.

Rizici transfuzije koji su niskoga stupnja uključuju:

- > Primanje krvi koja nije 'podešena' vama.
- > Teške reakcije, na primjer, alergija ili akutno oštećenje pluća.
- > Prijenos infekcije, na primjer, bakterije ili virusi.

Osoblje je obučeno da pažljivo pazi na reakcije i da na njih odgovara brzo.

Kako se transfuzija krvi daje?

Krv se kapa u venu, obično u podlakticu ili u ruku, koristeći mekanu plastičnu cijev.

Svaki paketić krvi (jedinica) može trajati do 4 sata, ali se može dati i brže ako je to potrebno.

Kliničko osoblje će obaviti striktnu provjeru vašeg identiteta pri uzimanju uzorka krvi i nakon toga neposredno prije transfuzije. Važno je nositi narukvicu sa identifikacijskom oznakom i reći vaše puno ime i datum rođenja kada se to od vas zatraži. Ovose čini kako bi se izbjeglo da primite pogrešnu krv (namijenjenu za nekoga drugoga). Recite ako postoji problem kada osoblje provjerava vaš identitet. Osigurajte da su vaši detalji (i način na koji su upisani) 100% ispravni.



Kako ću se osjećati prilikom transfuzije krvi?

Većina osoba se ne osjećaju drugačije tijekom transfuzije krvi. Neke osobe dobiju blagu groznicu ili osip. Do ovih obično dolazi uslijed blage reakcije ili alergije. Ove nuspojave mogu biti liječene medikamentima (kako bi se smanjila groznica), ili time da se krv daje sporije.

Osoblje će vas pažljivo motriti za bilo kakve probleme tijekom transfuzije. To znači provjeravanje vašeg pulsa, krvnog pritiska i temperature u redovitim intervalima. Ukoliko u bilo koje vrijeme dođe to toga da se ne osjećate dobro tijekom transfuzije, važno je da obavijestite medicinsku sestru i to odmah.

Mogu li odbiti transfuziju?

Liječenje je vaš izbor. Imate pravo odbiti, ali morate u potpunosti razumjeti posljedice prije nego to učinite. Ukoliko imate bilo kakav razlog da ne primite transfuziju krvi, obavijestite vašeg liječnika sada.

Što pitati vašega liječnika

- Zašto mi je potrebna transfuzija krvi?
- Koje su dobre strane a koji su rizici u mojem slučaju?
- Da li postoje druge mogućnosti?
- Ako bilo što ne razumijete, ili ste zabrinuti ili želite da vam se objasni.

Ukoliko vam je planirana operacija:

- Da li postoji bilo što da bi se moglo učiniti kako bi se smanjila moja potreba za transfuzijom krvi?
- Da li počinjem sa anemijom ili niskim željezom i kako se ovo može ispraviti?
- Da li je moguće uzeti moju krv i vratiti moju krv koju izgubim tijekom ove operacije?

Što reći vašem liječniku

Morate reći liječniku ako:

- Imate bilo kakav razlog da ne prihvatite transfuziju krvi.
- Ste ikada imali reakciju ili problem sa transfuzijom krvi u prošlosti.
- Znaete da imate posebnih potreba vezanih za transfuziju krvi.
- Ako koristite lijekove koji sprečavaju grušanje krvi (kao aspirin, warfarin (varfarin), clopidogrel, apixaban, dabigatran, rivaroxaban), koji mogu dovesti do povećanog krvarenja. Ukoliko imate operaciju, pitajte liječnika ako sa ovim lijekovima treba prestati prije operacije i kada. Molimo upamtite, za vašu sigurnost, samo vaš liječnik može donijeti ovu odluku jer rizik od prestajanja sa lijekovima može biti veći od pogodnosti.
- Uzimate bilo koje druge lijekove (uključujući biljne) i one sa preporukom (bez recepta) jer neki od ovih također mogu imati utjecaja na grušanje krvi.

Što ako imam drugih briga vezanih za transfuziju krvi?

Ukoliko ste uopće zabrinuti, bez obzira kako je ova briga mala, trebali biste razgovarati sa vašim liječnikom, medicinskom sestrom ili primaljom.

Za više informacija:

Ukoliko imate pristup Internetu i želite saznati više o transfuziji, slijedeća Internet stranica je možda korisna: www.lifeblood.com.au/patients



The English language version of this document has been reviewed and endorsed by CAG* for consumers and the community – January 2023

*SA Health Community Advisory Group



Government
of South Australia

SA Health

BloodSafe

Materijali za pacijente na adresi:

www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue