

# 情况说明书



在未来几天负责照顾产妇及其家人的员工知道，这是一段极度伤痛和哀伤的时间。我们对此致以衷心的慰问。我们编制这项资源，旨在帮助产妇及其家人顺利度过接下来的几天时间，并帮助产妇准备分娩。其中也列出产妇来分娩前可以考虑的一些事项。

我们给出一系列建议，帮助产妇纪念自己的孩子，并为未来的计划做好准备。

## 需要考虑的事项

医生与助产士已与产妇讨论过分娩婴儿的时间和地点。对于分娩过程，产妇也可以做出一些选择和决定。

请考虑：

- 分娩时，产妇希望由谁陪同？
- 对产妇而言，分娩过程中重要的是哪些事情？产妇仍然可以实现原来的分娩计划。
- 产妇希望采用什么止痛措施？产妇有多项选择，请咨询员工
- 我们有可能找出围产儿死亡的原因。对于各种选项，产妇希望谁来参与做出决定？
- 产妇打算将婴儿的死讯告诉哪些人？是等待一段时间，还是在这个时候让其他人知道自己的经历，这由产妇自己决定。
- 产妇希望哪些人来见自己的孩子？婴儿分娩后的那段时间非常珍贵、非常短暂。产妇也许想把这段时间留给自己，又或者有其他人陪同，让他们见一下自己的孩子。这完全由产妇来决定。
- 分娩后，产妇是否希望与孩子在家里待一段时间？请在医院的时候与助产士商讨自己的选择
- 产妇是否要遵循任何宗教或文化方面的规范要求，需要员工加以注意或提供帮助的，例如安排自己的孩子接受祝福，或者过一小段时间后再入葬？
- 产妇希望采用什么丧葬承办方或仪式。有时候，产妇可以委派其他家人来处理这方面的事宜。
- 产妇及其家人在家里需要什么支持（例如照顾其他孩童/宠物）
- 产妇打算如何前往及离开医院，包括停车选择
- 如果产妇希望在市区分娩，还需要考虑在阿德莱德（Adelaide）的住宿安排

## 我们需要携带什么物品进入医院？

根据婴儿分娩的时间，产妇可能需要在医院逗留1到3天。

请携带：

- 产妇自己及伴侣的个人用品——洗漱用品、梳子、洗发水等
- 手机和手机充电器（及/或摄像机）
- 为自己和伴侣准备舒适的衣物
- 与孩子拍家庭合照时所穿的衣物（*Heartfeld*可按丧亲父母的意愿免费提供这项服务）



- 为孩子准备的衣物。可考虑带两套衣物和一个拉链袋子，为孩子准备一套其他孩子穿过的衣服
- 用于纪念的物品（参见下面的清单）
- 产妇垫/防溢乳垫
- 稳固支撑的文胸（无钢圈）
- 笔记本和笔
- Medicare卡（医疗卡）/优惠卡/私人健康详情

## 纪念

分娩婴儿后，产妇将有时间为孩子的出生以及在一起的时刻留下纪念。我们鼓励产妇考虑采用 *Heartfelt* 的免费照相服务，为产妇与家人及孩子留下合照。助产士可以向产妇提供更多有关此项服务的信息。产妇或助产士可拨打他们全天开通的热线号码——1800 583 768。

产妇可以考虑的其他选项包括：

- 是否希望让其他孩子、祖父母或家人参与
- 产妇希望孩子与哪些人合照——比如让哥哥、姐姐或者祖父母与自己及孩子合照
- 产妇想读给孩子听的书籍
- 围巾/毯子或家里其他孩子穿过的衣物
- 打算让孩子穿上的衣物——产妇可按自己意愿把这些衣物带回家保存
- 脚印/手印——我们可以帮助产妇亲自提取，或者由我们替产妇提取
- 产妇希望播放的音乐
- 私人物品，例如产妇为孩子准备的泰迪熊或玩具
- 安排为婴儿制作足部或手部铸模
- 为婴儿洗澡的用品，以及合适的话，为婴儿梳头发的梳子
- 如果产妇希望带孩子到户外或回家——请与员工商讨自己的选项
- 如果产妇有其他家庭传统或者希望做一些特别的事情，请让我们知道，我们将尽力配合产妇的愿望

## 产妇想要向员工提出的问题

我们十分理解，产妇在此时会有很多疑问。产妇在家或等待分娩时，可以将想到的问题写下来；在医院的时候，可以和医生或助产士讨论这些问题。可以考虑的领域包括：

- 分娩时的选项，包括止痛措施的选择
- 分娩后，产妇可以花多少时间陪伴婴儿
- 有助于找到死因的选项（包括不同类型的尸检）
- 产妇在医院以及回到家后能得到哪些支持
- 葬礼安排：在医院里，产妇可以找社会工作者或其他员工，了解出生登记和葬礼的流程。

在那个时候，产妇可能难以记住所有问题；因此，最好是带上笔记本和笔，或者在接下来的几天里，使用手机把自己想到的问题都记录下来。

如需了解更多信息

**SA Maternal, Neonatal & Gynaecology  
Community of Practice  
L3, 77 King William Road**

**North Adelaide SA 5006**

**电话：08 8161 9459**

[www.sahealth.sa.gov.au/stillbirth](http://www.sahealth.sa.gov.au/stillbirth)



[www.ausgoal.gov.au/creative-commons](http://www.ausgoal.gov.au/creative-commons)



\*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group



**Government  
of South Australia**

SA Health

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia. 保留所有权利。